



formafon

LA nouvelle approche Compétence

# FORMAFON STRUCTURE RH

Spécialisée Industrie, Bâtiment  
et Travaux Publics

## PARCOURS

### AIDE MAÇON H/F

“Programme Standard”

(d'autres modules optionnels supplémentaires sont disponibles sur demande)

---

Références du programme : PRG-P.42

Version mise à jour le 01/09/21

**DURÉE : 203 heures – 29 jours**

---

## OBJECTIFS



*Cette formation a pour objectif de développer les compétences des salariés ou/et des demandeurs d'emploi dans le domaine de la formation proposée.*

A l'issue de la formation, les candidats seront capables de :

- Construire des ouvrages en maçonnerie
- Réaliser des enduits et des éléments de finition
- Réaliser des ouvrages en béton armé coffrés en traditionnel
- Réaliser des dallages et des planchers de type poutrelles hourdis



### HORAIRES

- 08h30 à 12h00 / 13h00 à 16h30

### EFFECTIF

- 8 personnes minimum
- 12 personnes maximum

### POUR QUI ?

- Tout public

### PRÉREQUIS

- Niveau 3 (*anciennement V*)
- Savoir lire et écrire en français
- Être manuel(le)
- Contrainte posturale et port de charge important, avoir un état de santé compatible avec l'exercice du métier

### TARIF INDICATIF

- 20 € HT / heure / stagiaire

### ADMISSION

- Sur dossier de demande de formation

### DÉLAI D'ACCÈS

- Minimum 1 semaine entre la demande de formation validée et l'entrée en formation (*délai variable selon les dispositifs de financements*)

### MODALITÉ DE LA FORMATION

- Présentiel



### VALIDATION DE LA FORMATION

- Une attestation de fin de formation est délivrée à l'apprenant, à l'issue de la formation.
- Attestation de sensibilisation aux risques liés au travail en hauteur

### DÉBOUCHÉES, ÉQUIVALENCES

- Cette formation permettra d'occuper un poste d'aide maçon.
- Voir site pôle emploi : fiche rome F1704 - Préparation du gros oeuvre et des travaux publics



# MÉTHODE PÉDAGOGIQUE



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Notre pédagogie repose sur les axes suivants :

### Apports théoriques

Chaque journée débute par la théorie : exposés théoriques par le formateur.

Les thèmes seront ré-abordés ponctuellement et approfondis si nécessaire en cours de phase pratique.

**Travaux pratiques sur supports pédagogiques en atelier qui permettront d'aborder les aspects suivants :**

- Notions vues précédemment en théorie.
- Applications de mathématiques (calculs, unités) et de sciences physiques (connaissance des grandeurs physiques et détermination des valeurs).
- Les aspects de sécurité.
- Les aspects liés à la démarche qualité et environnementale.

**Un support pédagogique sera remis au stagiaire au fil de la progression.** Afin de participer à un meilleur bilan carbone, ce support sera progressivement dématérialisé.

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Dans le cadre de son système qualité, FORMAFON met en place un système "d'évaluation" qui se déroule en trois phases: au début de la formation, à mi parcours et en fin de formation.
- Ces évaluations permettent de mettre en avant l'évolution du savoir-faire technique / théorique ainsi que du savoir-être des apprenants.
- Un document de formalisation sera remis aux apprenants ainsi qu'au donneur d'ordre.
- De plus, dans le cadre de l'amélioration continue, FORMAFON demandera aux apprenants une évaluation de la prestation à la clôture de la formation via un document de synthèse puis un mois après la formation par email et plateforme internet.

## INTERVENANTS FORMAFON

- Un(e) formateur (rice) expérimenté(e) dans le domaine de la formation proposée.



# PROGRAMME

## Accueil :

**Comprendre et s'appropriier le déroulement de la formation**

3,5 heures / 0,5 jour

## SAVOIRS DE BASE

### Module 1

**Travailler dans un cadre de règles définies et d'un travail en équipe**

10,5 heures / 1,5 jour

### Module 2

**Les savoirs fondamentaux contextualisés à l'environnement professionnel**

10,5 heures / 1,5 jour

### Module 3

**Qualité / Hygiène / Sécurité / Environnement**

10,5 heures / 1,5 jour

## COMPÉTENCES TECHNIQUES

### Module 4

**Construire des ouvrages en maçonnerie**

35 heures / 5 jours

### Module 5

**Réaliser des enduits et des éléments de finition**

35 heures / 5 jours

### Module 6

**Réaliser des ouvrages en béton armé coffrés en traditionnel**

45,5 heures / 6,5 jours

### Module 7

**Réaliser des dallages et des planchers de type poutrelles hourdis**

45,5 heures / 6,5 jours

### Module 8

**Sensibilisation au travail en hauteur**

7 heures / 1 jour



## **MODULE D'ACCUEIL : COMPRENDRE ET S'APPROPRIER LE DÉROULEMENT DE LA FORMATION**

**3,5 heures / 0,5 jour**

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Être acteur de son parcours de formation
- ✓ Présentation du déroulement de la formation et son organisation
- ✓ Accepter les règles nécessaires au bon fonctionnement de la formation
- ✓ Présentation de l'accompagnement proposé par FORMAFON

## **MODULE 1 : TRAVAILLER DANS UN CADRE DE RÈGLES DÉFINIES ET D'UN TRAVAIL EN ÉQUIPE**

**10,5 heures / 1,5 jour**

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de respecter les règles de vie collective :

- ✓ Les obligations et les comportements attendus des stagiaires
  - Respecter les horaires, les rythmes de travail
  - Mettre en pratique les principes de politesse et de respect des autres
  - Identifier et appliquer les règles (règlement intérieur, procédures...)
  - La compréhension des rôles de chacun
  - La gestion des conflits
  - Avoir une tenue vestimentaire adaptée à l'activité et au contexte professionnel
- ✓ Travailler en équipe
  - Comprendre les missions de chaque membre du groupe
  - Réaliser des actions en prenant en compte leur impact sur l'équipe
- ✓ Contribuer dans un groupe
  - Prendre en considération les différents points de vue
  - Apporter une contribution pour l'intérêt du groupe, dans le cadre de la mission à remplir
  - S'impliquer dans des actions concrètes

## **MODULE 2 : LES SAVOIRS FONDAMENTAUX CONTEXTUALISÉS À L'ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL**

**10,5 heures / 1,5 jour**

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'appréhender :

- ✓ La communication
  - La communication en français en milieu professionnel
  - La communication non verbale
  - Les comportements en communication



## MODULE 3 : QUALITÉ / HYGIÈNE / SÉCURITÉ / ENVIRONNEMENT

10,5 heures / 1,5 jour

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'intégrer dans son quotidien les règles de sécurité et respecter le process qualité de son entreprise.

### ✓ Qualité

- Le système qualité
- Le système documentaire au poste de travail
- Les contrôles au poste : tests de contrôle qualité
- Référentiels et exigences spécifiques

### ✓ Hygiène

- Le plan de contrôle, les certifications
- Les bonnes pratiques en matière d'hygiène
- État et aspect des produits et des emballages
- Ranger et nettoyer son poste de travail après intervention

### ✓ Sécurité

- Travailler en sécurité
- Identifier les dangers liés à son poste de travail
- Les EPI
- Gestes et postures
  - Introduction sur les troubles musculosquelettiques (TMS)
  - Notions d'anatomie et biomécanique
  - Facteurs de risque et pathologies du travail
  - Etudes des postes de travail (positions de manutentions)
  - Principes d'économie d'effort et de sécurité physique

### ✓ Environnement

- Trier sélectivement les déchets
- Connaissance des pictogrammes





## MODULE 4 : CONSTRUIRE DES OUVRAGES EN MAÇONNERIE

35 heures / 5 jours

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de réaliser les opérations de :

- ✓ Construction de maçonneries courantes hourdées au mortier ou à joints minces - création d'ouvertures dans des murs existants et déconstruction de parties d'ouvrage

## MODULE 5 : RÉALISER DES ENDUITS ET DES ÉLÉMENTS DE FINITION

35 heures / 5 jours

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de réaliser les opérations de :

- ✓ Mise en place des éléments préfabriqués industriellement (appui, chapeau, linteau)
- ✓ Réalisation des ouvrages de finition (seuils, appuis)
- ✓ Réalisation d'enduits monocouches et traditionnels manuellement

## MODULE 6 : RÉALISER DES OUVRAGES EN BÉTON ARMÉ COFFRÉS EN TRADITIONNEL

45,5 heures / 6,5 jours

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de réaliser les opérations de :

- ✓ Coffrage en bois traditionnel et en éléments manportables
- ✓ Mise en place des armatures d'un ouvrage en béton armé
- ✓ Coulage du béton

## MODULE 7 : RÉALISER DES DALLAGES ET DES PLANCHERS DE TYPE POUTRELLES HOURDIS

45,5 heures / 6,5 jours

- ✓ Pose d'un plancher poutrelles hourdis
- ✓ Mise en place des armatures
- ✓ Mise en œuvre du béton de dallage et planchers et réalisation des aspects de surface
- ✓ Pose des canalisations sous des dallages

## MODULE 8 : MODULE COMPLÉMENTAIRE ET RÉGLEMENTAIRE

7 heures / 1 jour

- Initiation et sensibilisation au risques liés au travail en hauteur (attestation)





## NOS LIEUX DE FORMATION

### EN MOBILITÉ

FORMAFON loue et équipe un local (atelier + salle théorique) pour réaliser des formations dans le bassin d'emploi concerné par ce besoin, **au plus proche des individus et des entreprises** qui le composent.



### DANS NOS SITES PÉDAGOGIQUES FIXES



#### FORMAFON MAUGES SUR LOIRE (49)

11 rue Joseph Grelier  
ZA de Bellenoue  
Saint Laurent de la Plaine  
49290 Mauges sur Loire  
**SIRET : 82198914200053**



#### FORMAFON BORDEAUX - CENON (33)

Immeuble "Le Forum"  
16 rue du 8 mai 1945  
33150 Cenon  
**SIRET : 82198914200095**



#### FORMAFON MARSEILLE - AUBAGNE (13)

Acti Buro 2 – Bâtiment A  
100 Chemin de l'Aumône Vieille  
13400 Aubagne  
**SIRET : 82198914200061**



#### FORMAFON LYON - VENISSIEUX (69)

Allée André Chapellon  
69200 Vénissieux  
**SIRET : 82198914200111**

### NOS RELAIS RÉGIONAUX :



FORMAFON RENNES : VEZIN LE COQUET, Rue du Lt Colonel Dubois (35132) ; CLICHY (92) ; TOULOUSE (31) ; MÂCON (71) ; BLOIS (41) ; NANCY (54) ; ROUEN (76) ; LILLE (59).

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

*Nos locaux sont dédiés à la formation. Ils sont conformes aux exigences légales en matière d'hygiène et de sécurité inscrites dans le Code du Travail. Ils sont adaptés à l'accueil des stagiaires en situation de handicap.*



**Référent Handicap FORMAFON :** Emmanuelle Dumens

Tel : 07 64 47 48 27 - Mail : [emmanuelle.dumens@formafon.com](mailto:emmanuelle.dumens@formafon.com)

## Amélioration Continue & Réclamations

*Nous sommes soucieux de la qualité et de la satisfaction de nos clients et partenaires. Dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue, nous vous invitons à nous transmettre vos remarques, ou réclamations à l'adresse suivante: [qualite@formafon.com](mailto:qualite@formafon.com). Nous vous répondrons dans les plus brefs délais.*



**formafon**

LA nouvelle approche Compétence

## QUI SOMMES-NOUS ?

Créée en 2016, FORMAFON est une structure RH dont l'ADN est d'apporter des solutions dans les domaines du bâtiment, second oeuvre, gros oeuvre et travaux publics :

**RECRUTEMENT - FORMATION - CONSEIL**

### **LA NOUVELLE APPROCHE COMPÉTENCE !**

Plus personnalisées, plus proches des territoires, des hommes et des femmes qui les composent, nos formations professionnelles sont créées pour s'adapter à des contraintes fortes : une mise en œuvre rapide d'actions sur-mesure avec une qualité de service optimale.

Notre organisme de formation agile et flexible est capable de mettre en place et de suivre des projets de formation en proximité des individus et des entreprises.

Nous formons en installant le process de formation sur votre secteur géographique et à l'échelle nationale en respectant un cycle demandé :

- validation du programme de formation,
- location du site,
- mise en place de l'outil pédagogique
- et délégation de formateurs.

**Consultez-nous pour créer vos parcours de formation personnalisés en bâtiment, second oeuvre, gros oeuvre et travaux publics !**

## VOS CONTACTS

### **DIRECTEUR COMMERCIAL**

**Julien HERAULT**

06 60 22 32 35 - 02 41 74 09 01

julien.herault@formafon.com

### **ASSISTANTE COMMERCIALE**

**Laurence MARTIN**

02 41 74 09 01

laurence.martin@formafon.com

### **COMMERCIAL SUD**

**Jean-Philippe MALLET**

07 64 40 51 15 - 04 13 92 03 17

jean-philippe.mallet@formafon.com

### **COMMERCIALE AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Montaine VIGNON**

07 61 59 20 11 - 04 13 92 03 17

montaine.vignon@formafon.com

### **COMMERCIALE NOUVELLE AQUITAINE**

**Emmanuelle DUMENS**

07 64 47 48 27 - 02 41 74 09 01

emmanuelle.dumens@formafon.com

## FORMAFON

10 rue de la Mairie - Montjean-sur-Loire  
49 570 Mauges-sur-Loire  
02 41 74 09 01 - [www.formafon.com](http://www.formafon.com)

RCS 821989142 – SAS au capital de 7910€  
SIRET : 82198914200020 – APE : 8559B  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro  
52490332249 auprès du Préfet de Région de Pays de la Loire

### Nos antennes régionales :

MAUGES SUR LOIRE (49) ; AUBAGNE (13) ;  
CENON (33) ; VÉNISSIEUX (69) ;  
TOULOUSE (31) ; MÂCON (71) ; BLOIS (41) ;  
NANCY (54) ; ROUEN (76) ; LILLE (59) ;  
RENNES (35) ; CLICHY (92)