



formafon

LA nouvelle approche Compétence

# FORMAFON STRUCTURE RH

Spécialisée Industrie, Bâtiment  
et Travaux Publics

## PARCOURS

### PLAQUISTE BÂTIMENT H/F

“Programme Standard”

(d'autres modules optionnels supplémentaires sont disponibles sur demande)

Références du programme : PRG- P54

Version mise à jour le 01/02/22

**DURÉE : 217 heures – 31 jours**

## OBJECTIFS



*Cette formation a pour objectif de développer les compétences des salariés ou/et des demandeurs d'emploi en tant que plaquiste dans le bâtiment.*

A l'issue de la formation, les candidats seront capables de :

- Respecter les règles de sécurité
- Savoir intégrer la lecture de documents techniques : plans de bâtiment, documents de suivi de chantier dans leurs tâches quotidiennes.
- Savoir être autonome dans l'analyse d'une tâche et aborder le chantier en suivant les conseils de base et les modalités de mise en œuvre (règles et consignes)



### EFFECTIF

- 8 personnes minimum
- 12 personnes maximum

### POUR QUI ?

- Tout public

### PRÉREQUIS

- Niveau 3 (*anciennement V*)
- Maîtrise des 4 opérations de calcul
- Savoir lire et écrire en français
- Être manuel(le)
- Avoir validé son intérêt pour ce secteur d'activité
- Avoir compris et validé les contraintes liées à l'environnement de travail
- Avoir des aptitudes physiques

### HORAIRES

08h30 à 12h00 / 13h00 à 16h30

### TARIF INDICATIF

- 21 € HT / heure / stagiaire

### ADMISSION

- Sur dossier de demande de formation

### DÉLAI D'ACCÈS

- Minimum 1 semaine entre la demande de formation validée et l'entrée en formation (*délai variable selon les dispositifs de financements*)

### MODALITÉ DE LA FORMATION

- Présentiel



### VALIDATION DE LA FORMATION

- Une attestation de fin de formation est délivrée à l'apprenant, à l'issue de la formation.

### VALIDATION DE BLOC(S) DE COMPÉTENCE

- Attestation de capacité

### DÉBOUCHÉES, ÉQUIVALENCES

- Cette formation permettra d'occuper un poste plaquiste.
- Voir site pôle emploi : fiche rome F1604 - Montage d'agencements



# MÉTHODE PÉDAGOGIQUE



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Notre pédagogie repose sur les axes suivants :

### Apports théoriques

Chaque journée débute par la théorie : exposés théoriques par le formateur.

Les thèmes seront ré-abordés ponctuellement et approfondis si nécessaire en cours de phase pratique.

### Travaux pratiques sur supports pédagogiques en atelier qui permettront d'aborder les aspects suivants :

- Notions vues précédemment en théorie.
- Applications de mathématiques (calculs, unités) et de sciences physiques (connaissance des grandeurs physiques et détermination des valeurs).
- Les aspects de sécurité.
- Les aspects liés à la démarche qualité et environnementale.

**Un support pédagogique sera remis au stagiaire au fil de la progression.** Afin de participer à un meilleur bilan carbone, ce support sera progressivement dématérialisé.

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Dans le cadre de son système qualité, FORMAFON met en place un système "d'évaluation" qui se déroule en trois phases: au début de la formation, à mi parcours et en fin de formation.
- Ces évaluations permettent de mettre en avant l'évolution du savoir faire technique / théorique ainsi que du savoir être des apprenants.
- Un document de formalisation sera remis aux apprenants ainsi qu'au donneur d'ordre.
- De plus, dans le cadre de l'amélioration continue, FORMAFON demandera aux apprenants une évaluation de la prestation à la clôture de la formation via un document de synthèse puis un mois après la formation par email et plate forme internet.

## INTERVENANTS FORMAFON

- Un(e) formateur(rice) expérimenté(e) dans le domaine de la formation proposée.



## PROGRAMME

### Accueil :

**Comprendre et s'approprier le déroulement de la formation**

3,5 heures / 0,5 jour

### Module 1

**Communication technique**

10,5 heures / 1,5 jour

### Module 2

**Réaliser dans un bâtiment d'habitation des systèmes constructifs horizontaux**

42 heures / 6 jours

### Module 3

**Réaliser dans un bâtiment d'habitation des systèmes constructifs verticaux**

42 heures / 6 jours

### Module 4

**Réaliser à l'intérieur de bâtiments d'habitation la pose de différents systèmes constructifs d'isolation thermique**

28 heures / 4 jours

### Module 5

**Réaliser à l'intérieur de bâtiments d'habitation la pose de différents systèmes constructifs d'isolation acoustique**

28 heures / 4 jours

### Module 6

**Réaliser des aménagements pour personnes à mobilité réduite**

14 heures / 2 jours

### Module 7

**Qualité / sécurité / environnement**

7 heures / 1 jour

### Module 8

**Réaliser la pose de cloisons mobiles**

42 heures / 6 jours



## **MODULE D'ACCUEIL : COMPRENDRE ET S'APPROPRIER LE DÉROULEMENT DE LA FORMATION**

**3,5 heures / 0,5 jour**

Présentation du déroulement de la formation, de son organisation et de l'accompagnement proposé par FORMAFON.

A l'issue, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Connaître et être acteur de son parcours de formation.
- ✓ Comprendre et accepter les règles nécessaires au bon fonctionnement de la formation.

## **MODULE 1 : COMMUNICATION TECHNIQUE**

**10,5 heures / 1,5 jour**

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de prendre des consignes et de rendre compte.

- ✓ La communication professionnelle :
  - Prendre en compte les consignes verbales ou écrites des tâches à réaliser
  - Rendre compte de l'avancement et/ou des difficultés rencontrées oralement et renseigner par écrit les documents de changement d'équipe.
- ✓ Le calcul professionnel :
  - Actualisation des savoirs de base et raisonnement logique
  - Les principaux calculs : les 4 opérations, les moyennes, les pourcentages
  - Les unités de mesure
- ✓ Le Plan de bâtiment
  - Initiation à la lecture de plans de bâtiment.

## **MODULE 2 : RÉALISER DANS UN BÂTIMENT D'HABITATION DES SYSTÈMES CONSTRUCTIFS HORIZONTAUX**

**42 heures / 6 jours**

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de réaliser des plafonds en matériaux secs à base de plaques de plâtre

- ✓ Réalisation d'un plafond en plaques de plâtre sur fourrures
- ✓ Traitement et finition des joints
- ✓ Réalisation d'un plafond rampant en plaques de plâtre sur fourrures
- ✓ Réalisation d'un plafond en plaques de plâtre sur montants
- ✓ Réalisation d'un plafond en plaques de plâtre sur ossature primaire



## **MODULE 3 : RÉALISER DANS UN BÂTIMENT D'HABITATION DES SYSTÈMES CONSTRUCTIFS VERTICAUX**

**42 heures / 6 jours**

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de réaliser des murs en matériaux secs à base de plâtre.

- ✓ Réalisation des habillages de murs par collage de plaques de plâtre et complexes isolants sur murs extérieurs
- ✓ Réalisation d'un doublage en plaques de plâtre sur montants et sur fourrures
- ✓ Réalisation d'une cloison de distribution en plaques de plâtre sur ossatures intégrant un bloc porte
- ✓ Réalisation d'une cloison en panneaux alvéolaires intégrant un bloc porte
- ✓ Réalisation d'une cloison courbe

## **MODULE 4 : RÉALISER À L'INTÉRIEUR DE BÂTIMENTS D'HABITATION LA POSE DE DIFFÉRENTS SYSTÈMES CONSTRUCTIFS D'ISOLATION THERMIQUE**

**28 heures / 4 jours**

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de réaliser la pose d'isolation thermique.

- ✓ Réglementation thermique associée au métier de plaquiste
- ✓ Réalisation sur des plafonds de la mise en œuvre de différents systèmes d'isolation thermique
- ✓ Réalisation d'une gaine technique en plaques de plâtre
- ✓ Réalisation d'une cloison de doublage sur montants intégrant un système d'isolation thermique
- ✓ Réalisation d'une cloison de doublage sur fourrures intégrant un système d'isolation thermique

## **MODULE 5 : RÉALISER À L'INTÉRIEUR DE BÂTIMENTS D'HABITATION LA POSE DE DIFFÉRENTS SYSTÈMES CONSTRUCTIFS D'ISOLATION ACOUSTIQUE**

**28 heures / 4 jours**

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de réaliser la pose d'isolation phonique.

- ✓ Réglementation acoustique associée au métier de plaquiste
- ✓ Réalisation d'une cloison de distribution acoustique de logement
- ✓ Réalisation d'une cloison séparative acoustique de logements
- ✓ Réalisation d'un plafond technique démontable pour la correction acoustique



## MODULE 6 : RÉALISER DES AMÉNAGEMENTS POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

14 heures / 2 jours

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de réaliser l'aménagement de personnes à mobilité réduite.

- ✓ Réaliser des aménagements pour les personnes à mobilité réduite

## MODULE 7 : QUALITÉ / SÉCURITÉ / ENVIRONNEMENT

7 heures / 1 jour

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de comprendre et appliquer les règles de qualité - sécurité et environnement.

### Sécurité

- ✓ Identifier les dangers liés à son poste de travail.
- ✓ Travailler en sécurité.
- ✓ Utiliser les équipements de protection individuels et collectifs.
- ✓ Les risques de travail en hauteur
- ✓ Les risques électriques
- ✓ L'amiante
- ✓ La poussière
- ✓ Les produits volatiles
- ✓ Gestes et postures
  - Introduction sur les troubles musculosquelettiques (TMS)
  - Notions d'anatomie et de biomécanique.
  - Facteurs de risques et pathologies du travail.
  - Etudes des postes de travail (positions de manutentions).
  - Principes d'économie d'effort et de sécurité physique.
  - Les échauffements musculaires
  - Les étirements musculaires



### Qualité

- ✓ Ranger et nettoyer son poste de travail après intervention

### Environnement - Développement Durable

- ✓ Quantifier les besoins en matière d'œuvre pour éviter le gaspillage
- ✓ Limiter la consommation d'eau et isoler les eaux de lavage pour traitement ultérieur
- ✓ Assurer le tri et la traçabilité des déchets pour favoriser leur traitement spécifique par une entreprise spécialisée (amiante, plomb) ou leur recyclage



## **MODULE 8 : RÉALISER LA POSE DE CLOISONS MOBILES**

**42 heures / 6 jours**

A l'issue de ce module, l'apprenant sera capable de réaliser la pose de cloisons mobiles et de plafonds suspendus (dalles).

- ✓ Pose et fixation de suspentes pour plafond suspendu et insertion de dalles
- ✓ Applique et fixation au sol de rail d'accroche de cloisons
- ✓ Réaliser l'assemblage et la fixation de cloisons modulaires
- ✓ Pose de bloc porte et réglages



## NOS LIEUX DE FORMATION

### EN MOBILITÉ

FORMAFON loue et équipe un local (atelier + salle théorique) pour réaliser des formations dans le bassin d'emploi concerné par ce besoin, **au plus proche des individus et des entreprises** qui le composent.



### DANS NOS SITES PÉDAGOGIQUES FIXES



#### FORMAFON MAUGES SUR LOIRE (49)

11 rue Joseph Grelier  
ZA de Bellenoue  
Saint Laurent de la Plaine  
49290 Mauges sur Loire  
**SIRET : 82198914200053**



#### FORMAFON BORDEAUX - CENON (33)

Immeuble "Le Forum"  
16 rue du 8 mai 1945  
33150 Cenon  
**SIRET : 82198914200095**



#### FORMAFON MARSEILLE - AUBAGNE (13)

Actiburo 2 – Bâtiment A  
100 Chemin de l'Aumône Vieille  
13400 Aubagne  
**SIRET : 82198914200061**



#### FORMAFON LYON - (69)

Allée André Chapelon 69200 Vénissieux  
**SIRET : 82198914200111**  
- **Nouvelle adresse (mars 2022) :**  
51 Rue Audibert Lavirotte 69008 Lyon

### NOS RELAIS RÉGIONAUX :



FORMAFON : RENNES (35) ; CLICHY (92) ; TOULOUSE (31) ; MÂCON (71) ;  
BLOIS (41) ; NANCY (54) ; ROUEN (76) ; LILLE (59).

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

*Nos locaux sont dédiés à la formation. Ils sont conformes aux exigences légales en matière d'hygiène et de sécurité inscrites dans le Code du Travail. Ils sont adaptés à l'accueil des stagiaires en situation de handicap.*



**Référent Handicap FORMAFON :** Emmanuelle Dumens

Tel : 07 64 47 48 27 - Mail : [emmanuelle.dumens@formafon.com](mailto:emmanuelle.dumens@formafon.com)

## Amélioration Continue & Réclamations

*Nous sommes soucieux de la qualité et de la satisfaction de nos clients et partenaires. Dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue, nous vous invitons à nous transmettre vos remarques, ou réclamations à l'adresse suivante : [qualite@formafon.com](mailto:qualite@formafon.com). Nous vous répondrons dans les plus brefs délais.*



**formafon**

LA nouvelle approche Compétence

## QUI SOMMES-NOUS ?

Créée en 2016, FORMAFON est une structure RH dont l'ADN est d'apporter des solutions dans les domaines de l'industrie, du bâtiment et des travaux publics :

**RECRUTEMENT - FORMATION - CONSEIL**

### **LA NOUVELLE APPROCHE COMPÉTENCE !**

Plus personnalisées, plus proches des territoires, des hommes et des femmes qui les composent, nos formations professionnelles sont créées pour s'adapter à des contraintes fortes : une mise en œuvre rapide d'actions sur-mesure avec une qualité de service optimale.

Notre organisme de formation agile et flexible est capable de mettre en place et de suivre des projets de formation en proximité des individus et des entreprises.

Nous formons en installant le process de formation sur votre secteur géographique et à l'échelle nationale en respectant un cycle demandé :

- validation du programme de formation,
- location du site,
- mise en place de l'outil pédagogique
- et délégation de formateurs.

**Consultez-nous pour créer vos parcours de formation personnalisés dans l'industrie, le bâtiment et travaux publics !**

## VOS CONTACTS

### **DIRECTEUR COMMERCIAL**

**Julien HERAULT**

06 60 22 32 35 - 02 41 74 09 01

julien.herault@formafon.com

### **COMMERCIALE PAYS-DE-LA-LOIRE**

**Laurence MARTIN**

07 61 74 42 07 - 02 41 74 09 01

laurence.martin@formafon.com

### **COMMERCIAL SUD**

**Jean-Philippe MALLET**

07 64 40 51 15 - 04 13 92 03 17

jean-philippe.mallet@formafon.com

### **COMMERCIALE AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Montaine VIGNON**

07 61 59 20 11 - 04 13 92 03 17

montaine.vignon@formafon.com

### **COMMERCIALE NOUVELLE AQUITAINE**

**Emmanuelle DUMENS**

07 64 47 48 27 - 02 41 74 09 01

emmanuelle.dumens@formafon.com

## FORMAFON

10 rue de la Mairie - Montjean-sur-Loire  
49 570 Mauges-sur-Loire

02 41 74 09 01 - contact@formafon.com

www.formafon.com

### **Nos antennes régionales :**

MAUGES SUR LOIRE (49) ; AUBAGNE (13) ;

CENON (33) ; LYON (69) ; RENNES (35) ;

TOULOUSE (31) ; MÂCON (71) ; BLOIS (41) ;

NANCY (54) ; ROUEN (76) ; LILLE (59) ; CLICHY (92)